



ESTÍMULO DE IDEIAS
ENGRANDECENDO PESSOAS E EMPRESAS

SETOR MUSCULAÇÃO LIFE

“Estudar juntos, aplicar juntos, analisar juntos, aprender juntos.”

Orientações para novos profissionais contratados.

⇒ Estudos iniciais: clique no link ou copie e cole no seu navegador.

Como montar o treino da musculação.

Simulações de montagem de treino.

Link: <https://www.youtube.com/watch?v=wLdSdgWAqYk>